

Acu-AnMo & douleurs de l'Appareil Locomoteur

Dr Jan Polak

- 1 -

La connaissance de l'histoire d'une science médicale est importante pour comprendre les différents points de vue qui peuvent exister la concernant.

Depuis toujours il semble qu'il y ait eu deux enseignements parallèles de l'Acupuncture en Chine : le plus ancien, datant de plusieurs siècles avant JC, il y a plus de 2 millénaires donc, est celui des écoles que de nos jours nous appellerions 'privées', où la connaissance était transmise de Maître (Fang Shi 方士) à élève. L'enseignement y est surtout oral, relativement différent d'une école à l'autre, avec quelques supports écrits, surtout à titre d'aide-mémoire pour les notions les plus complexes – les notions de base, assez simples, étant censées être connues.

Bien que ce fut une époque agitée (c'était celle des ' Royaumes Combattants') c'était aussi celle, bouillonnante de créativité, des "Cent écoles de pensée" (*zhūzǐ bǎijiā* 諸子百家), favorisées notamment dans l'état de Qi¹, où les échanges entre les écoles étaient encouragés par le roi, à l'académie Jixia (稷下學宮).

¹ Shandong actuel, situé au sud la ville actuelle de Pékin

A compter du 1er siècle après JC cependant, une compilation des textes de ces Maîtres fut réalisée par les lettrés de la Cour Impériale, ce qui donna naissance à l'école officielle, dite la "Grande Ecole" (Tai Xue 太學), qui deviendra le Collège Impérial de Médecine. Dès lors l'enseignement officiel sera basé sur les livres tirés de cette compilation. Cependant comme ces textes sont des emprunts issus de diverses écoles, qui chacune utilise un système de pensée un peu différent, on y trouve juxtaposées des théories parfois divergentes si ce n'est en apparence contradictoires...

Les Fang Shi, influencés par le Taoïsme et parfois par le Chamanisme (Wu), sont à l'origine de la théorie du Yin-Yang ; on attribue le développement de cette théorie à Zōu Yǎn (鄒衍), qui vécut au 3^e siècle avant JC. Le concept des viscères est plus tardif. La création de la Grande Ecole fut quant à elle le reflet de l'influence grandissante du Confucianisme et de sa philosophie de conformisme social.

Il y eut forcément de nombreux contacts entre ces deux approches, qui ont toujours coexisté, mais elles restent néanmoins de philosophies fort différentes : une école officielle, plus conservatrice, et de nombreuses écoles privées, plus créatives.

2



De la compilation officielle des notes des Fang Shi est donc tardivement né le traité d'Acupuncture longtemps considéré comme le plus ancien², intitulé "Huang Di Nei Jing Su Wen Ling Shu" ou "Traité de Médecine interne de l'Empereur Jaune, Questions simples, Fondement spirituel". Pas toujours très clair, car issu de courants de pensée hétéroclites, comme nous l'avons expliqué, et par ailleurs plusieurs fois remanié au cours des siècles, il développe des théories qui peuvent ainsi grandement différer selon les chapitres³.

² Des textes antérieurs ont cependant été retrouvés en 1972 dans des fouilles à Mawangdui (馬王堆)

³ par exemple quant au nombre de méridiens : 6, 9, 11, ou 12...

Ce traité se présente comme un recueil de questions que l'Empereur Jaune, mythique premier Empereur de l'Antiquité, pose à son médecin personnel, et des réponses pertinentes de celui-ci. Ce n'est cependant que l'un des 6 grands traités de médecine (Jing 經) rédigés à cette époque, les 5 autres ayant été totalement perdus⁴.

L'acupuncture était donc bien structurée longtemps avant la rédaction de ces premiers textes, qui présentent de la sorte déjà un début de perte d'une connaissance plus ancienne. Comme cela a été le cas pour les autres grandes Traditions médicales, Indienne (Ayurvédique) ou Européenne (Hippocratique), ce livre mettait en effet par écrit des fragments grappillés d'une connaissance plus ancienne, jusque-là essentiellement transmise oralement de Maître à élève, avec quelques supports écrits, ainsi récupérés pour en faire une doctrine officielle. Laquelle, devenue le dogme, a ensuite fait l'objet de très nombreux commentaires et traités jusqu'au 17^e siècle.

De nombreux livres se sont donc par la suite ajoutés au Nei Jing : de grands ouvrages, parfois relativement innovants, parfois reprenant au contraire mot pour mot de larges passages du Nei Jing, ont régulièrement été écrits au cours des siècles par les praticiens officiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Néanmoins ces textes devraient toujours être compris comme issus de *commentaires* d'une Tradition orale transmise de Maître à élève, et donc non exposée puisque censée être connue.

Assez rapidement, la conceptualisation des notions subtiles des grands Maîtres de l'antiquité se perdant, les "recettes" basées sur les seuls symptômes les plus apparents prirent dans les livres et dans la pratique de plus en plus de place par rapport à un diagnostic basé sur l'analyse énergétique de ces symptômes, cette approche Traditionnelle étant de moins en moins bien comprise.

⁴ Ils sont néanmoins cités par des sources postérieures.

La présentation faite de nos jours de cette Tradition mal comprise est par voie de conséquence devenue bien complexe : les syndromes sont si compliqués qu'ils aboutissent finalement à un choix de points très peu varié, puisque l'action spécifique de ces points n'est plus comprise non plus. Des "recettes" donc, à l'efficacité forcément limitée, puisque les mêmes pour toutes les personnes ayant *en apparence* la même pathologie... Ce n'est plus vraiment de l'Acupuncture, et ce n'est pas pour être utilisée ainsi que cette méthode a été créée.

Ceci est simplement dû au fait que les bases du raisonnement, pourtant a priori simples, logiques, et individualisées, ont petit à petit été perdues au cours des temps, notamment à cause des divers remous politiques, économiques, et militaires qui se sont produits en Chine, surtout au cours des deux derniers siècles, évènements qui ont rompu la transmission orale de la Tradition.

Il convient donc ici de faire un bref rappel quant à l'histoire récente de cette médecine pour comprendre l'évolution actuelle de l'Acupuncture, et pour appréhender pourquoi elle a décliné et s'est figée en Chine, alors même qu'elle s'épanouissait au contraire en France. La méconnaissance de cette Histoire contemporaine ne permet pas de comprendre pourquoi il y a de nos jours deux façons totalement différentes d'aborder l'Acupuncture, ni pourquoi ce n'est pas la plus intéressante qui est la plus répandue...



À suivre...

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations