

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur

Dr Jan Polak

- 2 -

(Historique – suite)

1

- **1822** : L'Empereur ne souhaite plus être soigné par l'Acupuncture, et de ce fait le Collège Impérial de Médecine cesse de l'enseigner, mesure qui favorise la pharmacopée. Car depuis le siècle précédent la cour avait été en contact par l'intermédiaire des Jésuites avec la médecine Occidentale, dont la thérapeutique était à l'époque encore très basée sur la Phytothérapie.
Il faut cependant constater, à la lecture des livres écrits sur le sujet, que l'enseignement officiel de l'Acupuncture s'orientait depuis longtemps déjà de plus en plus vers des recettes, aux dépens des raisonnements personnalisés, ce qui diminuait notablement son efficacité.
- **1904** : Le gouvernement impérial interdit la pratique de l'Acupuncture, probablement sous la pression de l'influence culturelle et/ou économique des Puissances Occidentales. Mesure apparemment pas entièrement efficace puisque :

- **1929** : Le gouvernement Républicain¹ interdit à nouveau l'Acupuncture.

Ces interdictions répétées limitent de plus en plus la transmission aussi bien universitaire que de Maître à élève de cette Tradition médicale qu'on tentait de discréditer. Par voie de conséquence cette connaissance se perd progressivement, pour n'être progressivement réduite qu'à des fragments transmis de façon plus ou moins rigoureuse au sein de certaines familles. Sachant que le mode d'emploi des traitements personnalisés, qui font tout l'intérêt de l'Acupuncture, se perdait déjà petit à petit par manque de compréhension depuis plusieurs siècles.



- **1929** : la même année où le ministre de l'Education interdit l'enseignement de l'Acupuncture en Chine, G. Soulié de Morand, ancien Consul en Chine, l'introduit en France².
- **1960** : le Dr Chamfrault devient président de l'Association Française d'Acupuncture (AFA). Il est l'auteur de 6 volumes sur la MTC et l'Acupuncture. Il travaille avec le Dr Nguyen Van Nghi, auteur lui aussi de nombreux livres sur l'Acupuncture.
- **1970** le Dr Kespi devient président de l'AFA. Il a une extraordinaire compréhension de la Tradition médicale chinoise ; il est l'auteur de plusieurs livres qui font énormément progresser le retour aux sources de l'Acupuncture.



¹ En 1911 l'Empire avait été renversé

² Les travaux de Georges Soulié de Morand étaient surtout basés sur sa traduction du 'Zhen Jiu Da Cheng', qui est le dernier des grands ouvrages de référence en Acupuncture, daté de 1601. Du point de vue thérapeutique ce livre contient malheureusement déjà essentiellement des recettes.

- **1927-1949** : En Chine, guerre civile et guerre contre l'occupation japonaise : le nombre ahurissant de victimes, surtout civiles, a grandement diminué la possibilité de transmission du peu de connaissances médicales Traditionnelles qui subsistaient encore jusque-là malgré les interdictions officielles.
- **1949** : Mao Zedong rétablit la MTC, y compris l'Acupuncture, comme une des médecines officielles de la Chine moderne (avec la médecine occidentale), mais le régime fige cette approche déjà vidée d'une grande partie de sa substance en une doctrine universitaire figée, prétendant de façon dogmatique que la partie de la Tradition qui avait survécu représentait la totalité de celle-ci³. Comme les bases du raisonnement analogique individualisé n'étaient plus guère comprises⁴, en pratique l'utilisation de recettes thérapeutiques devint systématique.

Il est important de comprendre que faire artificiellement d'une partie le tout, et de plus en faire une doctrine rigide, ne peut qu'empêcher de retrouver ce qui a été perdu.

Or ce n'est paradoxalement qu'en retrouvant ce qui a été oublié avec le temps que l'on peut faire progresser l'Acupuncture, ce que la pratique montre clairement.

- **1957-1960** : Après la campagne dite des 'Cent Fleurs', tous les 'intellectuels' sont mis à l'écart de la société. Suit le 'Grand Bond en avant' avec ses innombrables victimes.
- **1966-1976** : Révolution 'Culturelle' : on estime que les derniers Maîtres d'Acupuncture traditionnelle sont tués.



³ Les causes des douleurs de l'appareil locomoteur par exemple, s'y résument en pratique aux Bi, alors que nous verrons plus loin que ce n'est là qu'une parmi les diverses causes de douleurs articulaires ou de névralgies, et la moins fréquente qui plus est. Cette approche officielle limite donc considérablement les possibilités extraordinaires de l'Acupuncture dans ce domaine : on soulage lentement, au lieu de guérir rapidement.

⁴ au point que même certains termes de base ne sont plus compris

- **1972** : Nixon visite la Chine. Un des journalistes qui l'accompagnent est opéré d'une appendicite (contrairement à la légende, l'anesthésie fut classique, médicamenteuse, et non pas faite par acupuncture...). Cependant comme les suites sont douloureuses, il est alors traité par acupuncture. C'est à partir de cet évènement, relaté de façon spectaculaire par ce journaliste dans le New York Times, que débute la diffusion de l'Acupuncture aux Etats-Unis et dans le reste monde – mais à partir de ce qu'il en restait en Chine...
Ce n'était plus depuis longtemps l'ancienne Tradition, basée sur un raisonnement analogique aboutissant à un traitement personnalisé, mais ce qui en subsistait et qui a été figé de façon dogmatique en Chine contemporaine : une thérapeutique basée sur des recettes plus ou moins efficaces. Alors qu'au contraire en France, depuis 1929, de grands esprits tentaient de retrouver la Tradition originelle et son raisonnement énergétique individualisé, et y réussissaient en grande partie.



L'histoire contemporaine explique donc pourquoi on a actuellement beaucoup plus de chances de trouver une Acupuncture vraiment Traditionnelle, donc raisonnée et personnalisée, en France qu'en Chine, où paradoxalement la base théorique originelle, le raisonnement analogique basé sur le référentiel Yin/Yang, n'est plus vraiment utilisée.

A suivre...

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations