

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur.

Dr Jan Polak

- 3 -

1

L'histoire contemporaine explique donc pourquoi on a actuellement beaucoup plus de chances de trouver une Acupuncture vraiment Traditionnelle, donc raisonnée et personnalisée, en France qu'en Chine, où paradoxalement la base théorique originelle, le raisonnement analogique basé sur le référentiel Yin/Yang, n'est plus vraiment utilisée.

Comme c'est néanmoins la Chine qui devrait être la référence (car c'est initialement une médecine chinoise après tout...), et par ignorance de l'Histoire de l'acupuncture, c'est cette approche limitée, incomplète et figée, qu'on retrouve presque partout dans le monde, et même encore dans une grande partie des écoles françaises. Ce phénomène avait déjà été prophétisé par les Chinois eux-mêmes au début du 20^e siècle, suite aux interdictions officielles : "La médecine de la Chine n'aura pas disparu du monde, mais n'aura disparu que de Chine." (Qin Bowei, 1935.)

Il n'est pourtant pas très intéressant de traiter tout le monde de la même façon avec des recettes plus ou moins efficaces, quand l'essence même de l'Acupuncture est de permettre un traitement logique et individualisé... et donc rapidement et durablement efficace.

C'est donc une présentation de l'aspect Traditionnel de l'Acupuncture, raisonné et personnalisé, et cependant simple, que nous vous proposons ici.

Illustration clinique

L'exemple suivant illustre bien l'intérêt d'un traitement logique et individualisé, qui doit donner des résultats instantanés.

Il y a quelques années une dame d'une cinquantaine d'années, de passage dans ma ville, me consulta pour une douleur et une limitation totale de tous les mouvements de son épaule droite, suite à une opération de cette épaule une année auparavant. Le bras restait ballant, tout mouvement étant douloureux.

Le diagnostic énergétique découlant de l'interrogatoire et de la palpation fut qu'il s'agissait d'une Barrière locale sur le flux de l'énergie Yang (nous décrirons les différents troubles énergétiques plus loin). Il a suffi de la stimulation d'un seul point pendant une trentaine de secondes pour qu'à son grand étonnement tous ses mouvements (flexion, abduction rétropulsion, rotations) soient immédiatement possibles avec des amplitudes parfaitement normales, et sans la moindre douleur. Or cela faisait exactement un an que la patiente ne pouvait plus bouger.

C'est donc le diagnostic de Barrière (Guan) qui a permis la guérison spectaculaire de cette patiente. Or la notion de cette perturbation énergétique fondamentale n'existe plus en Chine contemporaine, où cet aspect de la Tradition (entre autres) a été complètement perdu, et où un tel traitement n'aurait donc pas été possible.



Un des principaux intérêts d'une méthode de traitement Traditionnelle¹ comme l'Acu-AnMo est donc d'être personnalisée : on n'y soigne pas la maladie mais le malade, et chacun avec un traitement individualisé, spécifique de la cause énergétique qui lui est propre. En effet, ce qui peut se manifester de façon semblable d'une personne à l'autre a souvent des causes énergétiques bien différentes, donc requiert un traitement différent.

L'inverse est d'ailleurs souvent vrai : il n'est pas rare de voir des maladies d'aspect différent mais qui, si l'on va au-delà des apparences, ont en fait une cause énergétique identique, laquelle se manifeste simplement de façon différente selon les personnes. On peut aussi avoir plusieurs symptômes différents chez une même personne, dont l'origine énergétique est commune.

Ainsi par exemple un blocage énergétique au niveau lombaire peut causer des lombalgies, ou des douleurs abdominales, ou des troubles urinaires, ou des troubles gynécologiques, ou plusieurs de ces symptômes associés.

Une personne peut donc présenter l'un ou plusieurs de ces symptômes d'apparence totalement indépendants mais qui n'ont en fait qu'une seule cause énergétique commune.

Inversement une douleur lombaire classique en barre peut avoir une douzaine de causes énergétiques totalement différentes d'une personne à l'autre. Donc autant de traitements différents.

Illustration clinique

Une jeune femme présentait à la fois des lombalgies chroniques, une colite, des infections urinaires à répétition, et des troubles des règles. Le diagnostic énergétique était que le flux de l'énergie Yang descendante était bloqué au niveau ombilic/L5-S1, provoquant au-dessus de ce niveau des troubles par excès de cette énergie, et en-dessous par insuffisance. La stimulation d'un seul point, indiqué dans cette Barrière (Guan), répétée sur quelques séances, est venue à bout de tous ces symptômes.

¹ Dans le sens 'issu d'une Tradition' et non pas dans le sens de 'habituel' ou 'classique'

De façon fort regrettable l'approche habituelle aurait été de regarder dans un livre les recettes thérapeutiques proposées pour chacun de ces symptômes, et de stimuler les innombrables points indiqués. Les résultats auraient été lents et décevants, car aucun diagnostic énergétique de la cause des symptômes n'aurait alors été fait, et aucun point n'aurait été choisi en fonction de son action spécifique sur cette perturbation, ici la perturbation du flux descendant de l'aspect Yang de l'énergie du corps.

L'intérêt de diagnostiquer la cause énergétique est qu'à chacune correspond un point spécifique. On a parfois le choix entre plusieurs points d'action identique, mais on n'en utilisera *a priori* qu'un seul, car si le diagnostic énergétique était bien posé il doit avoir des effets immédiats, après une brève stimulation au stylet. (S'il n'y a pas d'effet, c'est que le diagnostic énergétique était erroné, et donc que le point choisi n'était pas le bon.) On va ensuite répéter la stimulation de ce point efficace, tant qu'il améliore à chaque fois encore plus le patient, plutôt que de rajouter d'autres points.

Cette répétition ne serait d'ailleurs pas très confortable si on utilisait des aiguilles. La répétition de la stimulation du même point efficace au cours de la séance est un des multiples avantages du stylet que nous utilisons en Acu-AnMo.

A suivre...

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations