

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur

Dr Jan Polak

- 4 -

En Acu-AnMo on peut instantanément savoir si le diagnostic énergétique était juste : après stimulation du point choisi en fonction de ce diagnostic, le patient teste à nouveau l'intensité de la douleur, qui doit alors avoir diminué. Les amplitudes articulaires éventuellement limitées doivent avoir augmenté. Dans le cas contraire le diagnostic était erroné, il faudra donc le revoir. Si le patient va mieux, il suffit alors de répéter la stimulation de ce point tant que ceci améliore encore le patient, idéalement jusqu'à guérison.

1

Exemple clinique ¹

Un jeune homme âgé de 20 ans, pratiquant le handball, consulte pour une douleur du genou gauche de type syndrome rotulien, avec signe du rabot présent et douloureux. Les douleurs apparaissent habituellement au bout de 2 heures de sport.

Je raisonne d'abord sur un excès de Yang sur le territoire du Yang Moyen, et je stimule le point WuShu correspondant, sans succès ; puis je me rappelle que j'aurais dû d'abord tester les Barrières. Effectivement le Yang ascendant était bloqué au genou : la stimulation de son point barrière a amélioré immédiatement de 70% la douleur lors du test consécutif.

¹ Tous les exemples cliniques (sauf les deux déjà cités) ont été envoyés par des praticiens qui venaient de terminer la formation en Acu-AnMo

On voit que quand le bon point est stimulé les effets sont immédiats, alors que quand ce n'est pas le bon point, il n'y a aucun effet, ce qui amène à revoir le diagnostic.



Utiliser de recettes, basées (y compris en Chine contemporaine) sur un diagnostic de type Occidental, comme le font la plupart des acupuncteurs de par le monde, et laisser les multiples aiguilles préconisées en place pendant 20 minutes ou plus, sans même les manipuler, ne permet ni de tenir compte des variations individuelles, ni d'une cause énergétique spécifique : on utilise beaucoup de points, sans même connaître leurs actions énergétiques exactes, ce qui aboutit à des résultats lents et décevants, là où un traitement personnalisé, conduisant à la stimulation d'un seul point, spécifique de la nature énergétique de la maladie (stimulation éventuellement répétée dans la séance), aurait été immédiatement performante.

L'auteur ayant commencé à exercer l'acupuncture après l'avoir apprise selon la première méthode, a pu comparer les deux approches. Il ne s'agit donc pas de dénigrer ce qui se fait habituellement, y compris en Chine, mais simplement de signaler qu'il existe une autre approche, beaucoup plus efficace, et qui plus est moins complexe, car plus proche des origines de la méthode.

On peut en effet tenter de revenir aux sources, somme toute simples, de cette médecine, et c'est ce qui a été fait dans certaines écoles françaises depuis le milieu du 20^e siècle. Cela n'a pas toujours été évident, et beaucoup de choses demeurent encore incomprises, mais en Acupuncture la recherche ne consiste pas à inventer des nouvelles choses, mais à retrouver ce qui a été perdu.

Ainsi il sera beaucoup plus intéressant en pratique de considérer que les maladies, y compris viscérales, sont dues à une perturbation de la circulation de l'énergie², essentiellement d'origine traumatique ou alimentaire, plutôt que de partir du principe que les maladies sont dues au mauvais fonctionnement de 12 viscères, comme le voudrait la théorie chinoise contemporaine (qui n'aboutit finalement qu'à des recettes...) : la première approche est simple et logique, une fois les bases du raisonnement énergétique comprises, et elle aboutit à un traitement personnalisé ; la seconde est très complexe, et aboutit finalement aux mêmes points pour tous. Et reste cependant la question (sans réponse) : qu'est-ce qui aurait alors causé ce mauvais fonctionnement viscéral ?

² Albert Einstein disait que "ce que nous avons appelé matière n'est que de l'énergie qui a ralenti sa vibration afin d'être perceptible par nos sens".

En fin de compte la première approche donne des résultats bien meilleurs et plus rapides. Notons au passage que le philosophe anglais William of Ockham avait d'ailleurs dès le 14e siècle énoncé le principe qu'entre deux approches, il est fort probable que la plus simple soit la bonne.

Heureusement nous avons eu la chance en France d'avoir été introduits à l'Acupuncture avant que la Tradition ne soit complètement perdue, et même si beaucoup d'acupuncteurs suivent tout de même l'école de la Chine contemporaine, l'on a la possibilité si on le souhaite de revenir aux fondamentaux de cette thérapeutique : un diagnostic énergétique personnalisé, et la stimulation de très peu de points, en connaissant l'action spécifique de chaque point utilisé.

Plutôt que de choisir les points d'acupuncture en fonction de la seule localisation de la douleur, donc stimuler les mêmes points chez tous les patients ayant mal au même endroit, ce qui est modérément efficace pour le patient et monotone pour le thérapeute, il est beaucoup plus intéressant et beaucoup plus efficace de viser un traitement personnalisé, fait de peu de points à stimuler (idéalement 1 seul), points différents d'un malade à l'autre pour ce qui peut sembler être en apparence une même maladie.

Les douleurs de l'épaule (pour ne prendre qu'un exemple, car il en va de même pour toutes les localisations de douleurs), peuvent avoir une demi-douzaine de causes énergétiques différentes, plus les diverses combinaisons possibles de ces causes uniques. Les apparences seront semblables, mais en poussant un peu l'interrogatoire et l'examen, on pourra assez facilement déterminer de quelle perturbation énergétique il s'agit pour chaque patient spécifiquement, ce qui permettra d'appliquer un traitement adapté, personnalisé, simple et précis, donc beaucoup plus efficace qu'une recette qui considère toutes les douleurs d'épaule comme identiques.

3

3 exemples cliniques

☉ *M. M. se présente avec une douleur punctiforme à la face latérale de l'épaule gauche, qui irradie parfois en douleur linéaire sur la face latérale du bras gauche.*

La douleur est lancinante, et se réveille au mouvement. Les amplitudes actives sont limitées.

D'après le diagnostic énergétique de mon patient, je décide de traiter le point torrent du méridien Gros Intestin, après avoir éliminé toute Barrière.

Je traite ce point deux fois, et la douleur disparaît. Les amplitudes de mouvement redeviennent normales.

- ☉ *Un homme de 62 ans a chuté sur l'épaule en basculant en arrière sur sa chaise. Il m'a dit qu'il avait déjà une gêne avant sa chute et que les amplitudes étaient déjà limitées en rotation interne.*

Depuis sa chute élévation antérieure était limitée à 70° et il pouvait à peine mettre la main aux lombes en rotation interne.

A l'échographie il aurait été observé une rupture du supra-épineux.

Néanmoins l'épaule n'est pas douloureuse car il a eu une infiltration, donc il a continué à bricoler avec.

J'ai traité la Stase de Sang du membre supérieur (pour le trauma et l'ancienneté) par le point spécifique, et l'amélioration a été immédiate avec une élévation quasi complète.

J'ai ensuite traité le point Vent du membre supérieur, et l'élévation a pu être réalisée à l'identique par rapport au côté gauche : il a même dit qu'il ne levait pas le bras aussi haut avant la chute. Récupération complète de la rotation interne.

- ☉ *Douleur de l'épaule droite, surtout la nuit. Abduction limitée à 50°. antépulsion à 70°*

A l'imagerie : lésion du Supra-épineux, calcification, ostéophyte acromio-claviculaire, géodes sur massif trochantérien, épanchement sur la gaine du Long Biceps, arthrose vertébrale.

Diagnostic : Stagnation de Yin. Après traitement au stylet du point correspondant pour le membre supérieur, antépulsion à 120°. abduction quasi-complète, et douleur nettement diminuée.

On voit que pour ces trois exemples douleurs de l'épaule, la cause énergétique était à chaque fois différente, et le traitement donc aussi. Un ou deux points ont suffi. (Un livre de recettes aurait préconisé le même traitement pour les trois, avec de nombreux points.)

On voit aussi que l'amélioration est immédiate. Il suffit dès lors de répéter le traitement pour arriver à la guérison complète et durable.



Pourquoi insistons-nous sur la Tradition et l'importance de retrouver ce qui en a été perdu ? Parce qu'elle est le fruit de siècles d'observations et de réflexions, et plus de deux millénaires ont confirmé son efficacité et son absence d'effets secondaires. Ce n'est pas rien ; les médicaments actuels n'ont que quelques années de recul, et on s'aperçoit souvent à retardement qu'ils peuvent être fort dangereux, mortels même dans certains cas. Hippocrate ne disait-il pas : d'abord ne pas nuire ?

De plus les référentiels analogiques et les raisonnements à la fois rigoureux et simples, préconisés depuis l'antiquité, pourraient difficilement être créés de toute pièce à notre époque, où seule compte la matière, ce qui est visible et/ou quantifiable à l'aide d'un appareil. Cette façon de voir limitée est perpétuée par les préjugés et les intérêts financiers des uns et des autres³.

Tout l'art du diagnostic en Acu-AnMo est de déduire des symptômes physiques les perturbations énergétiques sous-jacentes. D'où l'importance du respect de la Tradition, tout en regardant toujours d'un œil critique ce qui en reste de nos jours : quand les choses sont compliquées, ou que les résultats ne suivent pas, il faut tenter de comprendre ce qui a été perdu ou mal transmis.

Car dans le cadre de la Tradition on doit pouvoir faire simple, être rigoureux, efficace, et ne pas provoquer d'effets secondaires. Et répondre aux critères qui font qu'une démarche est scientifique : des diagnostics et des choix thérapeutiques semblables faits par des thérapeutes différents dans des conditions semblables, avec des résultats semblables immédiatement constatés.

A suivre...

³ Il n'y a qu'à voir le sort qui est encore réservé à l'homéopathie, deux siècles après sa conception, et les campagnes de dénigrement visant régulièrement les médecines dites alternatives, qui semblent représenter par leur efficacité et leur innocuité une menace pour certains.

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations