

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur.

Dr Jan Polak

- 5 -

L'aspect de la Tradition d'Acupuncture que nous retenons part du principe, nous l'avons dit, que toute douleur, articulaire, viscérale ou émotionnelle, est due à une obstruction à la circulation harmonieuse de l'énergie du corps¹.

Les causes primaires d'entrave à la circulation de l'énergie (que le Chinois appellent le "Qi" - prononcé Tchi - et les Japonais "Ki") se résument en gros à 3 catégories : les chocs physiques, cause la plus fréquente, les erreurs diététiques répétées et les pollutions alimentaires ou environnementales, chimiques ou électromagnétiques, et enfin les chocs émotionnels graves (à ne pas confondre avec un simple stress, même chronique, qui n'est au pire qu'un facteur déclenchant).

Les blocages énergétiques qui en résultent peuvent quant à eux revêtir une douzaine d'aspects différents, que nous détaillerons plus loin, et qui provoquent l'infinité des symptômes possibles. Il suffit cependant de les hiérarchiser et de les analyser selon le référentiel mnémotechnique Yin/Yang pour retrouver la perturbation en cause – et la traiter.

¹ Rappelons que comme le remarquait Einstein la matière n'est que de l'énergie, des électrons qui tournent autour d'un noyau ; ainsi d'un point de vue matériel un atome est donc essentiellement du vide, et toutes proportions gardées le corps ne comporte pas plus de matière que l'espace interstellaire.

La médecine occidentale contemporaine ne retient que les symptômes les plus grossiers - douleur, limitation de mouvement, et localisation - pour les classer en maladies, dont les causes et les mécanismes restent en général mal connus. Elle ne rentre pas dans les détails, les nuances qui permettraient de comprendre la perturbation énergétique causale, puisque pour elle l'énergie ne joue aucun rôle dans la santé ou la maladie...² Ainsi tout le monde sera traité de façon identique, en tentant simplement de masquer ces symptômes, dont on ignore la cause. Un traitement de fond durable n'est alors guère possible.

Simple question de point de vue : en Acu-AnMo ce sont justement ces nuances qui nous importent : par exemple, les douleurs sont-elles augmentées ou au contraire soulagées par le mouvement ? Le traitement sera bien différent selon la réponse, car la cause sera différente. Et en traitant la cause, une guérison durable est possible : absence totale de symptômes sans qu'il n'y ait plus besoin de traitement aucun : ni médicaments, ni Acu-AnMo,

En fonction des diverses nuances et modalités des douleurs nous pouvons donc établir leur cause énergétique, et instaurer un traitement spécifique de cette cause, donc individualisé, et de ce fait efficace et durable.

Ce qui est tout de même beaucoup plus satisfaisant, pour le patient et pour le thérapeute, que de masquer temporairement les douleurs avec des médicaments antalgiques : comme ils ne traitent pas la cause, des doses croissantes seront nécessaires, et ils deviendront rapidement toxiques - et même potentiellement mortels : l'OMS estime qu'à l'échelle mondiale, 69 000 personnes meurent *chaque année* d'une overdose d'opioïdes ; en France, le surdosage de paracétamol est le premier motif de greffe de foie ; 1/3 des ulcères gastroduodénaux sont dus aux anti-inflammatoires ; et nous ne parlerons même pas des innombrables effets secondaires des corticoïdes et des immunosuppresseurs. Quant à la chirurgie, elle n'est pas anodine non plus...

² « L'essentiel est invisible aux yeux » (Saint Exupéry)



Revenons donc aux perturbations énergétiques comme causes de douleurs et limitations de mouvement. Parfois plusieurs perturbations se combinent pour créer la pathologie : il faudra dans ce cas les traiter une par une. C'est à cause de la variété importante de troubles énergétiques possibles qu'un diagnostic énergétique précis est vraiment capital. Ce n'est pas bien compliqué, alors que ne se fier qu'aux apparences est source d'échecs. C'est pour cette raison également que les 'recettes' en Acupuncture, qui préconisent le même traitement chez toutes les personnes ayant des douleurs au niveau d'une même articulation, quelles qu'en soient les modalités plus subtiles, sont de peu d'intérêt, car d'une efficacité décevante.

Encore faut-il disposer d'un système de pensée diagnostique qui permette de tirer des conclusions des nuances de symptômes, et de les rechercher en posant les bonnes questions. Ce système de diagnostic propre à l'Acupuncture est justement ce qui s'est grandement perdu en Chine contemporaine, mais s'est conservé et retrouvé en France, pour des raisons historiques que nous avons déjà exposées en détail.

En résumé, traiter les douleurs de l'appareil locomoteur (arthralgies et névralgies) en raisonnant sur les blocages énergétiques, puis en stimulant en douceur à l'aide d'un stylet très peu de points d'acupuncture, les quelques points spécifiques de la perturbation énergétique constatée, déduite de façon personnalisée de l'interrogatoire et de la palpation, à l'aide d'un raisonnement analogique simple mais rigoureux, et en testant immédiatement les effets de cette stimulation, voilà ce qu'est l'Acu-AnMo.

Et afin de choisir les bons points à traiter alors qu'il en existe tant (plus de 360, ce qui correspond à la grande variété de localisation des symptômes et de troubles énergétiques possibles) on doit bien sûr connaître exactement l'effet énergétique attendu de chacun de ces points³ ; ce qui est actuellement tout à fait possible pour une majorité d'entre eux, alors que cette connaissance avait été complètement perdue – et

³ et non pas : tel point peut être utile pour tel symptôme ou diagnostic occidental, comme on le voit malheureusement dans la plupart des livres

semble bien l'être toujours en Chine même, où l'on associe des points dans des recettes non personnalisées, sans connaître l'effet spécifique de chacun.



Exemples cliniques

M. MD venait en balnéothérapie pour une rééducation de séquelles d'hémiplégie qui avait bien récupéré mais chez qui subsistaient quelques douleurs d'épaule notamment. Intrigué par les retours d'autres patients sur mes résultats depuis ma formation en Acu-AnMo, il m'a demandé de regarder avec un œil neuf son épaule. Sa douleur était provoquée par une élévation latérale du bras à environ 80 degrés d'abduction et lorsqu'il "dormait dessus".

L'examen énergétique lui, montrait une Barrière de type Yin centripète que j'ai traitée par le point correspondant. Après chacune des trois stimulations l'amélioration était marquée et la douleur diminuée de plus de la moitié. J'ai poursuivi par la stimulation du point Vent du membre supérieur par deux fois : la douleur était devenue négligeable.

J'ai ensuite revu M. MD lors de la suite de sa rééducation, il pouvait à nouveau dormir sur son côté droit et ne présentait plus de douleurs à l'élévation latérale du bras.



Mme B., 65 ans, est une patiente que je suis depuis 15 jours en kinésithérapie pour des douleurs des épaules et dorsales. La douleur s'est améliorée mais ne disparaît pas et revient suivant les activités de Mme B.

Elle présente une rupture de la coiffe des rotateurs à droite et de l'arthrose très importante dans les 2 épaules. Elle a des fourmillements irradiants jusqu'à l'avant-bras droit la nuit et la journée accompagnés de douleur au niveau de l'omoplate droite.

Venant de faire mon stage je décide de tester la méthode Acu AnMo.

Au bilan énergétique elle présente une barrière du coude Yin centrifuge. Je traite cette 4 fois barrière et la douleur passe de 10 à 0.

Je revois Mme B une semaine après : il persiste une gêne (douleur nettement diminuée) au niveau dorsal droit, qui est augmentée lors des mouvements. Je traite par un point local excès de Yang dorsal qui n'a aucun effet. Vu que la douleur est ancienne je traite un point local de Stase de Sang 4 fois: la douleur passe de 10 à 2.

J'ai revu Mme B. 1 Semaine après : elle ne souffrait plus du tout et partait pour une randonnée de 2 mois à vélo à travers l'Europe.

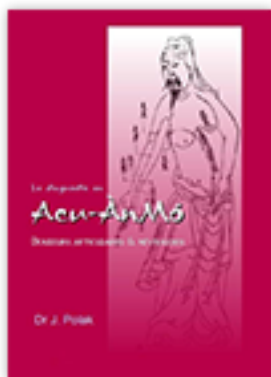
À suivre...

Pour en savoir plus :



Le livre du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations