

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur.

Dr Jan Polak

- 6 -

Les 2 approches actuelles en Acupuncture

Nous avons expliqué les raisons historiques qui font qu'il y a de nos jours deux grandes approches de l'Acupuncture : les deux sont basées sur la même ancienne Tradition, mais celle-ci, nous l'avons vu, a été en grande partie perdue. De plus, dès le départ, il y a toujours eu d'une part l'approche officielle, qui a généralement tendance à figer les choses, et d'autre part les nombreuses écoles indépendantes, plus créatives.

Paradoxalement il reste cependant beaucoup plus de la Tradition l'acupuncture en France qu'en Chine, grâce à la transmission qui y a débuté il y a près d'un siècle avec G. Soulié de Morant, connaissances complétées ensuite de par la créativité des membres de certaines écoles qui ont pu retrouver beaucoup de ce qui avait commencé à se perdre en Chine. Alors que dans ce pays même le peu qui subsiste de cette Tradition a été érigé en dogme, la fraction résiduelle de la connaissance étant prise pour la totalité. Ainsi de nombreuses notions fondamentales n'y sont plus comprises ; en conséquence l'efficacité de la méthode a été beaucoup réduite, au point qu'au lieu de raisonner sur la spécificité énergétique de chaque patient les traitements se réduisent essentiellement à des recettes.

L'approche chinoise contemporaine met l'accent sur les 12 viscères, dont le dysfonctionnement serait la cause première des diverses maladies ; selon ce point de vue la santé serait le fonctionnement harmonieux des viscères, les "12 ministres" de l'Empire intérieur, métaphore représentant notre corps. C'est de façon regrettable la conception la plus couramment enseignée et utilisée en Occident, qui copie la Chine

actuelle - à tort, par ignorance de l'histoire. Or la Chine contemporaine n'est pas la Chine ancienne où fut conçue cette médecine savante. Car cette approche fait l'impasse sur la question fondamentale : qu'est-ce qui fait que les viscères fonctionnent mal ... ?

L'autre approche, moins connue, et qui n'est quasiment plus vivante qu'en France¹, et encore que dans quelques écoles, met l'accent sur la circulation de l'énergie dans le corps, dont les blocages et ralentissements sont considérées comme les causes des maladies (y compris viscérales...). La circulation parfaitement fluide de l'énergie permettrait la santé.

Une autre différence est importante : dans la première conception, celle où les dysfonctions viscérales sont considérées comme cause des maladies, les méridiens sont souvent considérés comme une expression de ces viscères ; alors que pour la seconde, selon laquelle les troubles viscéraux sont des *conséquences* possibles de perturbations énergétiques, parmi tant d'autres, et non des *causes*, le lien entre méridiens et viscères est très faible.

Garder à l'esprit la différence entre ces deux approches est capitale.

1) La conception Viscérale expose des syndromes très complexes, sans que leur logique et leur cohérence internes soient toujours clairement apparentes. Cette complexité, rare dans les médecines Traditionnelles, est une source importante d'erreurs, donc d'inefficacité. Ce qui aboutit finalement à l'utilisation de recettes pour choisir les points à stimuler. Le traitement n'est pas personnalisé : toutes les douleurs de l'épaule seront traitées de la même façon chez tout le monde, et il en ira de même pour toutes les autres pathologies, le diagnostic étant fait selon la médecine occidentale moderne, et non plus selon la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), ce qui est tout de même un comble ...

Pour traiter, dans cette approche, on utilise beaucoup de points à la fois, et d'ailleurs souvent les mêmes pour des troubles totalement différents, car ils sont recrutés parmi un assez faible choix possible (pas plus de 20 ou 25 % des plus de 360 points existants sont utilisés). Comme on ne sait pas précisément ce que fait chaque point du point de vue énergétique, ni son rapport exact avec le diagnostic viscéral posé, le critère du choix des points n'est finalement que le motif de consultation du patient : un diagnostic à l'occidentale, basé sur les apparences, et non le diagnostic Traditionnel du trouble énergétique sous-jacent : on traite le symptôme et non sa cause. C'est ce qu'on appelle une 'recette' : pour tel symptôme tels points, sans présager de la cause individuelle des symptômes. D'une médecine énergétique, unique au monde dans le

¹ Le concept est souvent cité en Chine, sans cependant avoir d'application concrète

sens où elle proposait des moyens pratiques pour comprendre et rééquilibrer ce qui est invisible, les désordres énergétiques sous-jacents aux troubles du corps physique, on est passé à une sorte de réflexothérapie avec des aiguilles. C'est beaucoup moins efficace.

C'est malheureusement l'approche de l'Acupuncture de loin la plus utilisée de nos jours, puisque presque tout le monde copie ce qui se fait en Chine contemporaine, et c'est bien regrettable.

Mais quelques irréductibles Gaulois résistent encore à cette conception réductrice de l'Acupuncture ...

2) La conception plus Traditionnelle, que nous voudrions présenter dans ce livre et dans nos cours, celle qui insiste sur les perturbations du flux énergétique comme cause des douleurs de l'appareil locomoteur, des troubles viscéraux et des troubles émotionnels, semble bien oubliée en Chine et dans la plupart des écoles Occidentales, au point que bon nombre de conceptions de base (telles que celle de Barrières ou Barrages sur le flux énergétique - Guan² 關), sur lesquelles nous baserons justement notre raisonnement, notre diagnostic, et notre traitement, n'y sont même plus comprises.

Avec les références analogiques Yin/Yang Traditionnelles, faire le diagnostic individualisé de la perturbation énergétique, invisible mais malgré cela cause de la maladie, est en général assez simple. Le traitement donc aussi, et du coup l'effet est en général instantané, au point que s'il n'y a pas d'effet net immédiat, c'est qu'il y a eu une erreur dans le diagnostic, ou dans le choix du point à stimuler.

Pour traiter on se sert donc ici de très peu de points à la fois, idéalement un seul, et en tout cas un seul à la fois, dont l'effet sur le motif de consultation sera immédiatement testé après sa stimulation. Quitte à le répéter si l'amélioration est présente mais pas encore complète. Ce point est choisi en connaissance de cause, car ici on connaît assez exactement les effets énergétiques d'un grand nombre de points d'Acupuncture.

Cependant même si les résultats sont souvent très rapides, il faut tout de même en général quelques séances pour les stabiliser et tout régler, le nombre de séances dépendant du degré de pollution du corps (d'origine alimentaire surtout, mais aussi environnementale et

² Guan, dont la traduction littérale est 'barre de porte', 'obstruer', est un terme que l'on retrouve dans le nom de beaucoup de points, ce qui donne une indication importante sur leur action énergétique – mais seulement si la signification du terme est comprise.

électromagnétique), et de la complexité de la pathologie énergétique - il n'est pas rare que plusieurs perturbations se cumulent pour provoquer la maladie³, et il faudra dans ce cas les traiter une par une. Mais l'amélioration est nette dès la première séance, et une fois que l'énergie circule à nouveau normalement, le patient est guéri.

A la lecture des livres chinois contemporains, et d'après notre propre expérience, pour avoir pratiqué d'abord la première approche, celle des recettes, décevantes, frustrantes, on peut constater que cette 2e approche est infiniment plus rapide, et efficace dans la durée. On ne peut pas attendre de recettes basées sur des données purement statistiques la même efficacité que celle d'un diagnostic et d'un traitement à 100 % personnalisé.

L'état de santé est donc considéré comme le reflet d'une fluidité parfaite de l'énergie (Qi 氣, prononcé 'tchi'). Qu'appelle-t-on énergie ? Rappelons-nous la phrase d'Einstein : la matière n'est que la condensation de l'énergie, rendant visible la danse des électrons autour des atomes. Présenté autrement, du point de vue Traditionnel de l'Acupuncture, le corps physique n'est que la forme visible (Xing 形) d'un corps énergétique, trame énergétique du corps (Jing 精), niveau plus fondamental à l'intérieur duquel l'énergie circule, nourrit et entretient, comme le sang le fait dans le corps physique.

En cas de maladie on recherchera donc la nature et la cause des entraves à la circulation de cette énergie ; tout l'intérêt de l'Acupuncture réside là. (Les diagnostics à l'occidentale sur lesquels on se base pour choisir des recettes préétablies de points n'en sont qu'une caricature.)

Pour traiter le ou les troubles qui découle(nt) de ces perturbations énergétiques, on rétablit donc la libre circulation de cette énergie vitale en normalisant ses perturbations grâce à la stimulation cutanée (à l'aide d'un stylet plutôt que d'aiguilles) de points spécifiques, choisis en fonction de la nature exacte, individuelle, du trouble énergétique constaté : le traitement découle donc directement du diagnostic énergétique, il est entièrement personnalisé, individualisé, différent d'une personne à l'autre, même en cas de maladies présentant des symptômes en apparence semblables – qui seraient pourtant diagnostiquées identiques selon les critères de la médecine matérialiste moderne, critères qui en Chine actuelle ont remplacé le diagnostic énergétique Traditionnel, dont la connaissance s'y est grandement perdue.

- À suivre...

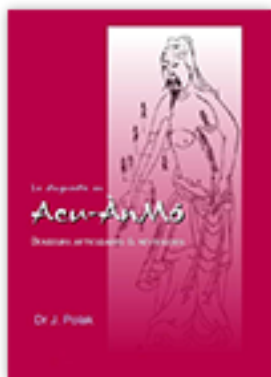
³ Nous nous focalisons sur les douleurs de l'appareil locomoteur

Pour en savoir plus :



Le livre du Dr Jan Polak : 'Le Diagnostic en Acu-AnMo'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations