

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur

Dr Jan Polak

- 7 -

Les 2 approches actuelles en Acupuncture (suite)

L'Acu-AnMo traite spécifiquement les douleurs de l'appareil locomoteur : douleurs articulaires et névralgies. Sachant que celles-ci sont toujours dues à des contractures musculaires (voir nos articles et livres sur la Brachy-Myothérapie¹), l'Acu-AnMo traite donc ces contractures en les abordant à partir du niveau énergétique, plus fondamental et plus fin que l'abord mécanique des thérapies manuelles - qui ont bien sûr également leur valeur : ce n'est que la façon d'appréhender le problème qui change.

L'Acu-AnMo peut cependant aller plus loin en tenant compte des fines variations de manifestation de ces contractures, nuances révélant le mécanisme pathologique, les réactions du corps, et l'étiologie énergétique, tous facteurs qui varient d'une personne à l'autre. Ce qui n'enlève d'ailleurs rien à l'intérêt d'une l'approche mécaniste : il s'agit juste d'un autre point de vue, qui permet souvent d'aller plus vite, ou de résoudre des problèmes là où l'approche mécanique n'a pas marché.

L'Acu-AnMo vise donc à normaliser une circulation d'énergie entravée au niveau des muscles, qui sont alors en état de dysfonctionnement douloureux, que la cause soit traumatique, alimentaire, ou autre. Il faut se rappeler que par définition un muscle traverse une articulation, et que donc la douleur est en général perçue comme articulaire ; quant aux névralgies, sciatiques ou autres, elles sont bien rarement dues à des hernies

¹ www.brachy-myotherapie.com

discales : ce n'est que la contracture d'un muscles voisin ou à travers lequel passe le nerf, qui comprime sa vascularisation, provoquant une névralgie par ischémie, laquelle est réversible en traitant la contracture.

En tenant compte de détails habituellement négligés, l'Acu-AnMo permet donc de mieux adapter le traitement, de l'affiner, et ainsi de le rendre plus performant, rapide et durable.

Pourquoi, par exemple, les douleurs sont-elles aggravées par le mouvement chez certains, alors que chez d'autres elles apparaissent au repos et que le mouvement les soulage ? Pour quoi certaines douleurs sont-elles soulagées par le froid, et d'autres par la chaleur ? L'Acu-AnMo tient compte de ceci et de bien d'autres variables, simples à observer, et y adapte son traitement.

Exemple clinique :

Mme M., 43 ANS consulte pour une douleur sur l'avant-pied gauche apparue il y a 1 semaine suite à une randonnée en montagne.

La douleur est présente seulement lors de la marche. Diagnostic énergétique : excès de Yang local.

N'ayant pas trouvé de Barrière, je traite le point Jing distal du méridien Estomac, car la douleur se trouve sur le territoire de celui-ci.

Après 4 stimulations la douleur a disparu.

Je l'invite à me recontacter si le problème persiste. Elle m'a recontacté 2 mois après pour un problème totalement différent.



Sur quoi se base l'approche énergétique de l'Acu-AnMo ? Il semble que chaque individu soit entouré et traversé par une sorte de champ électromagnétique, nécessaire à la vie, et sous-jacent à la manifestation physique. (Ce n'est pas une conception abstraite, car avec un peu d'attention on peut très bien sentir entre ses mains ce corps énergétique de quelqu'un, qui déborde du corps physique.)

On pourrait aussi dire que l'énergie, le Qi, est ce qui fait la différence entre un être vivant et un corps qui vient de mourir. L'aspect physique reste le même, mais il n'y a plus ce que la Tradition Chinoise appelle le Qi, l'énergie nécessaire à la vie. Et chez l'être vivant, la quantité satisfaisante et la circulation harmonieuse de cette énergie dans le corps sera en rapport direct avec la qualité de la santé.

Même d'un point de vue strictement matérialiste, on sait bien que la matière, donc le corps humain, n'est faite que d'électrons qui tournent autour de noyaux, donc essentiellement de vide et d'énergie.

L'énergie circule donc partout dans le corps humain ; elle est cependant plus concentrée sur 12 grands axes de chaque côté du corps, des lignes appelées "méridiens" : Jing 經 en chinois. La partie gauche de l'idéogramme ci-dessous représente un fil de soie, pour exprimer l'extrême finesse de cette concentration énergétique qu'est le méridien ; la partie droite montre un cours d'eau souterrain, passant juste sous le sol (trait horizontal supérieur) signifiant que ce flux d'énergie plus concentrée, comparé ici à un flux liquidien, passe juste sous la surface de la peau – et non pas en profondeur comme on le pense souvent²).



² Les Chinois contemporains décrivent des profondeurs pour piquer les points d'acupuncture, car ceux-ci se trouvent sur les méridiens, qui sont censés passer plus ou moins en profondeur. Ceci ne semble pas exact, non seulement à la suite de l'analyse de l'idéogramme, mais surtout parce qu'en Acu-AnMo nous stimulons les points avec un simple stylet, qui n'agit donc qu'au niveau de la peau. L'efficacité de cette approche, supérieure à la piqure avec des aiguilles, montre que le point se situe forcément en surface. Le traverser avec une aiguille n'apporte rien de plus.

Il ne s'agit pas d'une "tuyauterie" comparable aux vaisseaux sanguins, mais d'un flux très fin, sans délimitations physiques précises. Le Méridien est donc une sorte de vecteur où l'énergie est simplement un peu plus dense, entraînant avec elle l'énergie située de part et d'autre, latéralement et en profondeur, et ce dans les deux sens, un peu comme du courant alternatif³.

Ces 24 Méridiens principaux⁴ sont reliés par des méridiens secondaires dits de communication (Lo ou Luo), l'ensemble formant une sorte de toile d'araignée de trajets énergétiques un peu plus denses.

C'est sur les trajets des 12 méridiens que l'on trouve des points qui, si on les stimule de façon spécifique (donc pas forcément en les piquant, bien au contraire) permettent de réguler et de répartir l'énergie : ce sont les points d'Acupuncture, environ 360 en tout. Ils sont comparables aux regards de voirie modernes, par lesquels on règle, juste sous la surface, tous les moyens de communication ou de voirie souterrains d'une maison : arrivée et évacuation d'eau, gaz, électricité, téléphone (donc aussi internet), télévision par câble, etc....

Les points d'Acupuncture, qui permettent de réguler le flux de l'énergie et de normaliser le corps énergétique, et ainsi le corps physique, sont en quelque sorte des points de convergence précis entre ces deux aspects du corps, où en prenant comme repère anatomique le physique, on agit sur l'énergétique.

Le thérapeute peut agir à tout endroit sur la circulation d'énergie perturbée en stimulant un point spécifique, a priori un seul. Lequel se situe d'ailleurs parfois près de la partie du corps sur laquelle il agit, ou très à distance, de même qu'un commutateur électrique peut se trouver près ou loin de la lampe qu'il allume.

Même si cela est grandement perdu de vue dans l'approche chinoise contemporaine, chaque point d'Acupuncture a donc une action spécifique sur un type particulier et une localisation particulière de perturbation énergétique – qu'il convient donc d'avoir diagnostiquée au préalable.

À suivre...

³ qui change de direction 100 fois par seconde

⁴ 12 de chaque côté

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations