

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur

Dr Jan Polak

- 8 -

Les flux d'énergie (suite)

L'énergie, qui est partout puisqu'elle est nécessaire à la vie, circule donc aussi de part et d'autre des méridiens au niveau de la peau : ce sont les territoires cutanés (PiBu 皮部), à chaque méridien correspondant une partie de l'ensemble de la peau (figure 1).

1

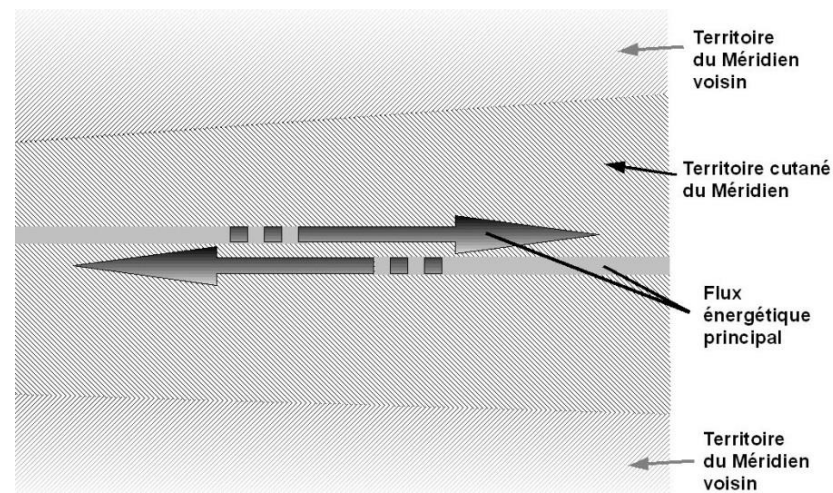
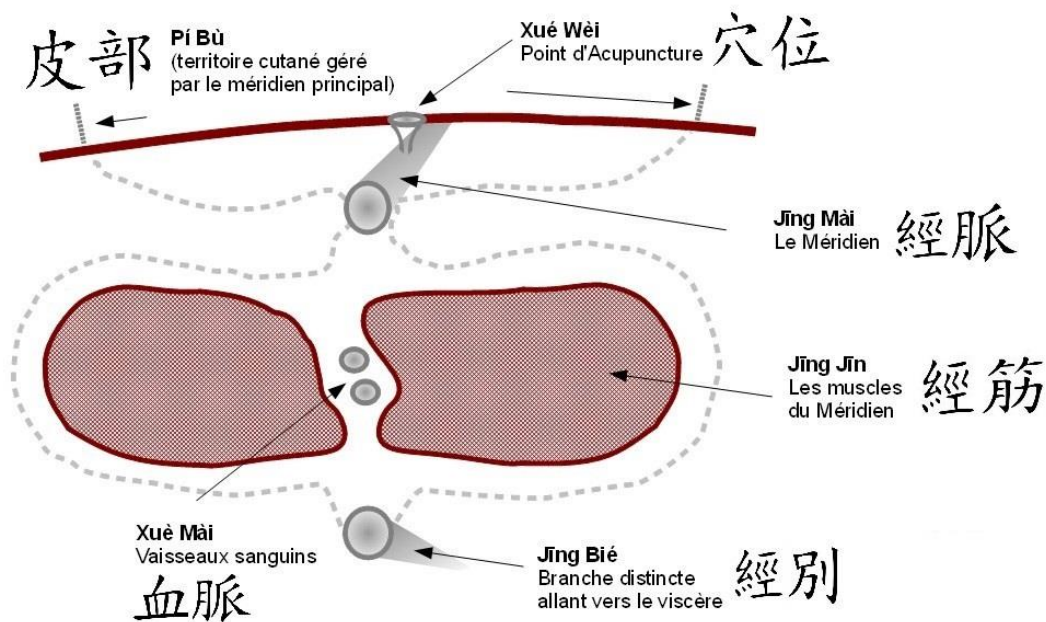


Fig. 1 : L'énergie circule dans les 2 sens et de part et d'autre du méridien

L'énergie circule bien sûr aussi en profondeur, au niveau des muscles (Jing Jin 經筋 = les muscles du méridien¹), et des viscères par un aspect distinct des méridiens (ou Jing Bie 經別), qui est le niveau le plus profond du flux dépendant du méridien principal.

Fig. : Différents niveaux d'un flux d'énergie



¹ Et non pas 'Méridien Tendino-musculaire', comme cela a été traduit autrefois par erreur (muscle et tendon étant le même mot Jin), notion qui supposerait des méridiens supplémentaires par rapport aux 12 méridiens.

Ce qui nous intéresse ici ce sont les muscles. Et depuis les textes fondateurs de l'Acupuncture² on a décrit, quoique de façon parfois un peu imprécise, les trajets de 12 flux énergétiques musculaires (Jing Jin 經筋) – chacun directement en rapport avec un des 12 méridiens, sur lequel se trouvent les points qui peuvent remédier aux perturbations de diverses nature sur ces flux musculaires.

De nombreux points (5 sur chacun des 12 méridiens) ont la particularité d'avoir une action spécifique sur les muscles en rapport avec le méridien concerné, selon la nature énergétique de la perturbation cause de douleurs : comme ces points sont au nombre de 5, ils sont appelés "Wu Shu", ou "Cinq Transports (d'énergie)" – connus autrefois en français sous le nom de 'points Shu antiques'.

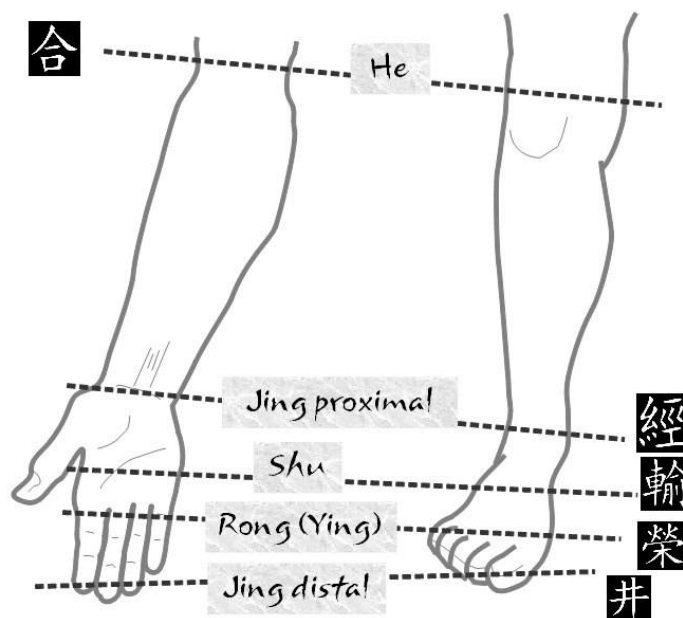


Fig. 3 : Les points WuShu

² Nei Jing Su Wen Ling Shu

Chacun de ces 5 points situés entre le bout des doigts et le coude ou entre l'extrémité des orteils et le genou a une action semblable, quel que soit le méridien sur lequel ils se trouvent, mais spécifique des muscles de celui-ci ; et chacun des 5 points agit donc sur une perturbation énergétique spécifique se manifestant au niveau des muscles du méridien sur lequel ils se trouvent.

Leur action est habituellement mal comprise. Comme d'habitude on leur attribue en Chine actuelle des effets symptomatiques à l'occidentale, assez limités et sans logique, alors qu'en fait ils peuvent à eux seuls régler quasiment toutes les sortes de troubles énergétiques que nous décrirons plus loin : stagnations de Yin, stase de Sang, excès de Yang, Bi, etc.

Donc potentiellement toutes les douleurs de l'appareil locomoteur³.

Exemple clinique :

Mr H. consulte pour une douleur persistante des adducteurs au niveau de la cuisse droite apparue il y a 3 mois suite à un effort violent.

Il a fait 3 séances d'ostéo qui ont amélioré temporairement la douleur pendant 1 mois.

La douleur est réapparue depuis 3 jours plus forte, sans raison apparente.

Au bilan il en ressort une douleur augmentée lors des efforts et se situe sur le méridien Foie, aucune Barrière n'est décelée.

Je traite le point Jing proximal du méridien Foie 4 fois puis le point Jing distal 2 fois : la douleur a disparu.

Aux nouvelles un mois plus tard le patient ne présente plus de problème au niveau des adducteurs.

À suivre...

³ Même s'il ne s'agit là que de l'une des approches possibles en Acu-AnMo.

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations