

Acu-AnMo & douleurs de l'appareil locomoteur

Dr Jan Polak

- 9 -

1

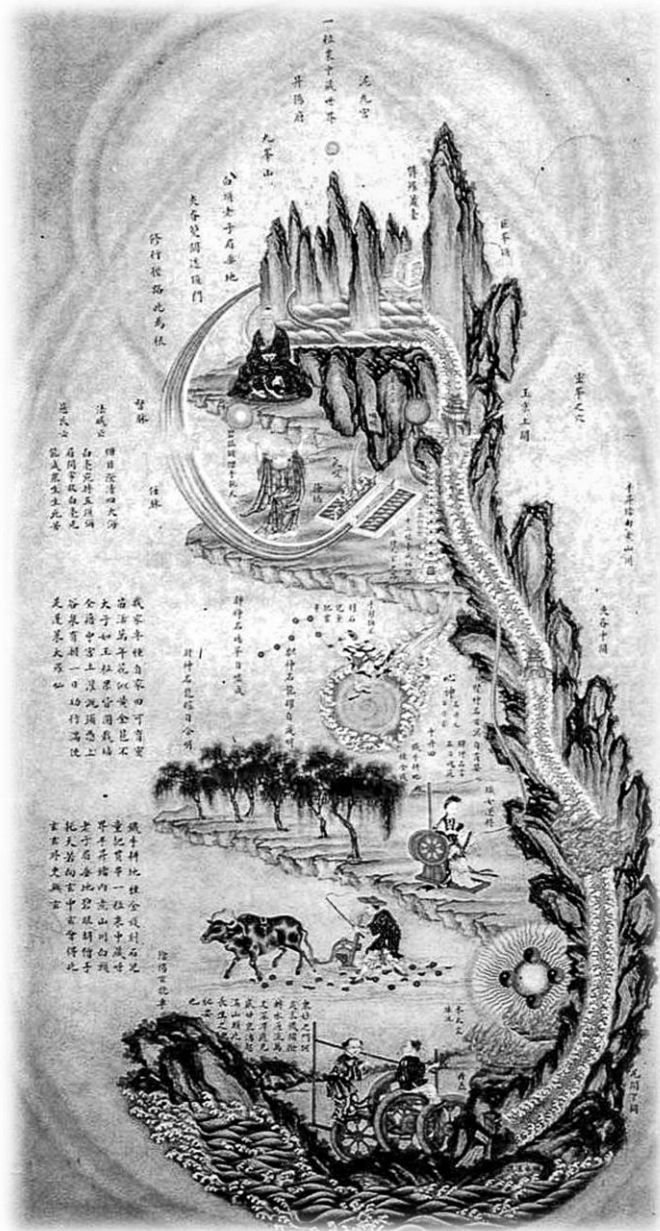
Le Paysage Intérieur (Nei Jing Tu 內經圖)

En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) la métaphore pour le corps humain est celle d'un Empire intérieur, gouverné par des ministres, qui sont les 10 organes ou viscères. Et comme tout pays il a ses voies de communication. Autrefois c'étaient les fleuves et autres cours d'eau (Shui Dao 水道) : dans le corps ce sont les vaisseaux sanguins et les flux concentrés d'énergie, connus sous le nom de méridiens.

Les 10 viscères de la MTC doivent être compris comme des fonctions, plus que comme des structures ; leur description est d'ailleurs parfois très différente des conceptions occidentales actuelles. Il faudra donc toujours garder à l'esprit que ces fonctions font partie d'un système de Raisonnement Analogique, mnémotechnique en quelque sorte, que nous détaillerons plus loin.

De ce point de vue, cinq de ces organes sont considérés comme étant pleins, Yin (appelés Zang 臟), et cinq comme étant creux, Yang (appelés Fu 腑)¹. Bien que les viscères aient pris une importance totalement démesurée dans la pensée médicale chinoise contemporaine, et bien qu'à notre avis leur intérêt pratique est assez réduit par rapport aux raisonnements sur les flux d'énergie, nous résumerons ici la théorie viscérale.

¹ si les méridiens portent leurs noms, c'est plus par intérêt mnémotechnique pour distinguer les méridiens Yin des méridiens Yang, que pour signifier une relation réelle entre méridien et viscère, qui est en pratique extrêmement faible.



Nei Jing Tu 內經圖 (*carte du paysage intérieur*)
 stèle du monastère Taoïste Baiyun Guan,
 le Temple du Nuage Blanc (白雲觀)
 avec les 3 Champs de Cinabre, 1886

Les cinq Zang (organes dits pleins, Yin) ont une fonction aussi bien physique que psychique :

1. Le **Cœur** ('Xin' 心) est le Premier Ministre : il gouverne la circulation du sang et les vaisseaux sanguins ('Mai' ou 'Mo' 脉 ou 脈); il est aussi le siège de la Conscience ('Shen' 神).
2. Le **Foie** ('Gan' 肝) est le Général des armées de l'Empire intérieur : il est censé gérer les muscles, ainsi que la quantité disponible de Sang et d'Énergie; il permet d'anticiper et de prendre des décisions.
3. Les **Poumons** ('Fei' 肺) transforment l'air inhalé en Énergie ; la respiration, par l'action du diaphragme, intervient aussi dans la répartition vers le haut et vers le bas de cette énergie ainsi que des liquides du corps ; l'aspect psychique correspondant est la compassion.
4. La **Rate** ('Pi' 脾) : la conception traditionnelle chinoise est ici très différente de la conception occidentale moderne. (Comme nous l'avons signalé il convient de garder à l'esprit qu'il s'agit ici d'un système de pensée analogique, mnémotechnique, qui ne décrit pas la réalité mais la résume et la hiérarchise, dans le seul but d'aboutir facilement à un traitement efficace.) De ce point de vue, la Rate participe à la digestion, avec l'Estomac, au niveau de celui-ci : elle y transforme les aliments ingérés en énergie Yin. La Rate crée également le Sang (Xue or Xie 血), et elle gouverne l'absorption des liquides. Enfin c'est la Rate qui gère les pensées.
5. Les **Reins** ('Shen' 肾) quant à eux, forment bien sûr l'urine, mais ils ont surtout un autre rôle fondamental : ils mettent en réserve l'énergie (Qi 氣). A titre de comparaison, il s'agit donc autant de la fonction des reins du point de vue occidental, que de celle des surrénales. Les Reins donnent la force physique et psychique.

Illustration clinique :

Mme M.C. se présente au cabinet pour fatigue chronique, notamment due à ses dialyses 3 fois par semaine depuis 1 an 1/2.

Je décide de travailler les points de Vide de Yang aux moxas, c'est-à-dire les points viscéraux des Reins.

Après la première séance, la patiente n'a pas constaté d'amélioration sauf un point : elle se lève la nuit pour uriner, ce qui ne lui arrivait plus depuis ses dialyses 1 an 1/2.

Après la deuxième séance la patiente se sent moins fatiguée, plus reposée, et se lève toujours pour uriner la nuit.

Elle n'urinait que 1 fois par jour depuis ses dialyses et là avec les moxas, elle éliminait beaucoup plus, et 5 fois par jour.

Les cinq Fu (organes dits creux, Yang) n'ont qu'une fonction physique. Ce sont :

6. La **Vésicule Biliaire** ('Dan' 胆), qui met en route les mouvements intérieurs, qu'il s'agisse de la digestion ou de l'énergie.
7. **L'Estomac** ('Wei' 胃) travaille avec la Rate pour la digestion des aliments et leur transformation en Energie. C'est dans l'Estomac qu'a lieu ce qu'on appelle le premier tri entre le pur et l'impur. L'Estomac crée ainsi de l'énergie Yang.
8. **L'Intestin Grêle** ('Xiao Chang' 小肠) digère ensuite ce qui reste d'utile après ce premier tri pour le transformer en Energie. C'est le second tri.
9. Le **Gros Intestin** ('Da Chang' 大肠) fait circuler le bol alimentaire dans le tube digestif, et élimine les résidus des deux tris.
10. La **Vessie** ('Pang Guang' 膀胱) gère l'élimination de l'urine : la Vessie purge en fait le corps de tout excès de liquides.

Au cours de la longue évolution de la MTC il devint finalement avéré qu'il était plus intéressant de raisonner sur 12 plutôt que sur 10. Deux 'viscères' supplémentaires furent donc ajoutés au système :

11. **L'Enveloppe du Cœur** (Xin Bao 心包), Yin, également appelée 'Mur du Palais', 'Autel du Centre du Corps, ou encore 'Ce dont le Cœur est le Maître' (improprement traduit par 'Maître du Cœur'); ce Zang sans fonction psychique est souvent appelé à tort 'péricarde' dans les textes contemporains.
12. **Les Trois Brûleurs** (San Jiao 三焦), or Triple Foyer, ou Triple Réchauffeur, Yang : la description de ce Fu assez abstrait varie dans les textes : en gros il regroupe les fonctions des viscères thoraciques pour le Réchauffeur supérieur, et des viscères abdominaux pour le moyen et l'inférieur ; un autre point de vue est qu'il aide la digestion et participe à la création de Sang et d'Energie au niveau de l'Estomac et de l'Intestin Grêle (pour ce qui est des Réchauffeurs Supérieur et Moyen), et aide le Gros Intestin et la Vessie dans leurs fonctions d'Elimination (pour le Réchauffeur Inférieur).

A suivre...

Pour en savoir plus :

 **Le livre** du Dr Jan Polak : '**Le Diagnostic en Acu-AnMo**'

Version papier : 19,- € sur Amazon.fr _ Version PDF sur notre site : 16,50 €



 Des **stages pratiques** du traitement des douleurs de l'appareil locomoteur (douleurs articulaires, névralgies) par l'Acu-AnMo sont proposés aux Professionnels de la Santé.

Le diagnostic est fait par un raisonnement individualisé, logique et simple, diagnostic différent d'une personne à l'autre même pour une pathologie en apparence semblable, diagnostic énergétique basé sur l'interrogatoire et la palpation. Le ou les points d'acupuncture ainsi choisis sont stimulés avec un stylet, et non pas piqués avec des aiguilles. Ainsi les résultats sont habituellement instantanés et les séances peu nombreuses.

Les formations se font en 2 stages de 3 jours, ou en 1 semaine

Dates des prochaines formations : acu-anmo.com/formations